

Меню (7-10 лет.)

Выход (г)	Наименование блюда	Завтрак	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
53	Колбаски детские. <i>Говядина н/ф, Свиная н/ф, Лук репчат., Яйцо, Масло растительное, Соль</i>		ККАЛ-143, Б-8, Ж-11, У-4	46-18
140	Макаронны с зеленым (розжки) <i>Макаронки (розжки), Масло сливочное, Зелень сухая</i>		ККАЛ-202, Б-5, Ж-7, У-35	13-07
200	Кисель фруктовый из концентрат <i>Кисель, Сахар, Лимонная кислота</i>		ККАЛ-115, У-24	6-74
1 шт	Мармелад		ККАЛ-66, У-17	5-57
20,5/22,5	Хлеб пшеничный + ржаной. <i>Хлеб белый порезной, Хлеб ржаной</i>		ККАЛ-94, Б-3, У-19	3-44
		Итого за завтрак	ККАЛ-620, Б-16, Ж-19, У-99	75
обед				
10	Огурец солёный консервированный		ККАЛ-1	3-78
40	Компота из фиже пиццы рубленая <i>Курч-филе, Хлеб н/ф, Молоко сухое 23%, Сахар пшеничный, Масло растительное, Соль, Масло сливочное</i>		ККАЛ-82, Б-8, Ж-8, У-6	23-3
140	Картофельное пюре <i>Картофель ок. Молоко сухое 23%, Масло сливочное, Соль</i>		ККАЛ-131, Б-3, Ж-4, У-24	25-57
200	Компот из ягод (смесь таяжная) <i>Сахар, Ягоды смиксера (смесь таяжная), Лимон</i>		ККАЛ-66, Б-12, У-17	18-91
20,5/22,5	Хлеб пшеничный + ржаной. <i>Хлеб белый порезной, Хлеб ржаной</i>		ККАЛ-94, Б-3, У-19	3-44
		Итого за обед	ККАЛ-374, Б-26, Ж-12, У-66	75

Меню (11-18 лет.)

Выход (г)	Наименование блюда	Завтрак	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
90	Колбаски детские. <i>Говядина н/ф, Свиная н/ф, Лук репчат., Яйцо, Масло растительное, Соль</i>		ККАЛ-143, Б-8, Ж-11, У-4	75-47
175	Макаронны с зеленым (розжки) <i>Макаронки (розжки), Масло сливочное, Зелень сухая</i>		ККАЛ-202, Б-5, Ж-7, У-35	16-35
200	Кисель фруктовый из концентрат <i>Кисель, Сахар, Лимонная кислота</i>		ККАЛ-115, У-24	6-74
20,5/22,5	Хлеб пшеничный + ржаной. <i>Хлеб белый порезной, Хлеб ржаной</i>		ККАЛ-94, Б-3, У-19	3-44
		Итого за завтрак	ККАЛ-695, Б-23, Ж-28, У-94	102
обед				
20	Огурец солёный консервированный		ККАЛ-1	7-56
70	Компота из фиже пиццы рубленая <i>Курч-филе, Хлеб н/ф, Молоко сухое 23%, Сахар пшеничный, Масло растительное, Соль, Масло сливочное</i>		ККАЛ-144, Б-4, Ж-13, У-11	41-03
170	Картофельное пюре <i>Картофель ок. Молоко сухое 23%, Масло сливочное, Соль</i>		ККАЛ-160, Б-4, Ж-5, У-29	31-06
200	Компот из ягод (смесь таяжная) <i>Сахар, Ягоды смиксера (смесь таяжная), Лимон</i>		ККАЛ-66, Б-12, У-17	18-91
20,5/22,5	Хлеб пшеничный + ржаной. <i>Хлеб белый порезной, Хлеб ржаной</i>		ККАЛ-94, Б-3, У-19	3-44
		Итого за обед	ККАЛ-465, Б-33, Ж-19, У-76	102